

Как правильно поддержать ребенка

1 Ребенок: «У меня ничего не получится»

Родитель: «У тебя все получится, а ну-ка улыбнись, немного отдохни и попробуй снова это выполнить»; «Если тебе нужна помощь, ты только скажи – и я тебе помогу».

Важно: Ключ к успеху – понимание трудностей ребенка и спокойная родительская реакция, которая повысит уверенность в собственных возможностях. С такой поддержкой он будет чувствовать себя в безопасности и легче справится с любыми задачами.

2 Ребенок: «Я опять сделал ошибку»

Родитель: «Ой, как же так получилось?»; «Отдохни и повтори выполнение задания, у тебя все получится».

Важно: Ошибки ребенка не должны раздражать, они должны удивлять. Например, можно дополнить фразы о том, что не ошибается тот, кто ничего не делает, а ты у нас – самый трудолюбивый, самый деятельный.

3 Ребенок: «Надоела мне эта школа, не хочу больше учиться»

Родитель: «Я тебя понимаю, как тебе трудно, я бы тоже так же почувствовал(а) себя...»

Важно: Не нападайте на ребенка с вопросами и советами. За каждым недовольством прячется причина – почему так, а не иначе. Когда ребенок успокоится, спросите: «Что сегодня было хорошего?». Обратите внимание на положительные впечатления. Обнимите и скажите, что вы очень соскучились и любите его!