**Полезный опыт**

В Свердловской области продолжается диспансеризация взрослого населения

О том, как проходят профилактические медицинские мероприятия в ЦГКБ №7 города Екатеринбурга, рассказала заведующая Центром здоровья Елена Геннадьевна Глевицкая.

**На приём – с радостью**

- **Что такое диспансеризация, и какие заболевания она может выявить**?

- Диспансеризация - это комплекс мероприятий, включающий в себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы обследований, проводимых в целях оценки состояния здоровья.

Диспансеризация проводится в массовом порядке для предупреждения и своевременного выявления хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития. Это важно, ведь хронические неинфекционные заболевания имеют продолжительное течение и являются основной причиной временной нетрудоспособности, инвалидности и преждевременной смертности населения.

- **Как вы считаете, люди сейчас охотно проходят плановые профилактические медицинские мероприятия?**

- За время пандемии наши граждане соскучились по диспансеризации! Почти два года поликлиники были закрыты, плановая и стационарная помощь была вынуждено, приостановлена, была направлена в первую очередь на оказание медицинской помощи для пациентов с новой коронавирусной инфекцией. На текущий момент наши граждане охотно записываются на плановый осмотр, многие проходят углублённую диспансеризацию после перенесённой новой коронавирусной инфекции.

- **Как можно записаться на плановый осмотр, для этого надо приходить в поликлинику?**

В поликлинике по телефону администратор приглашает пройти диспансеризацию тех граждан, кто прикреплён к ней по месту жительства и подлежит профилактическим мероприятиям на текущий момент. Запись осуществляется через единый колл центр учреждения, портал Госуслуги, в регистратуре поликлиники. Также любой гражданин, обратившейся в поликлинику, может пройти диспансеризацию без предварительной записи.

Мы постоянно проводим выездные методы работы по диспансеризации и профилактическим медицинским осмотрам – наши врачи выезжают на предприятия и организации нашего города.

- **Как проходит диспансеризация, какие обследования в неё входят?**

- Диспансеризация проходит в два этапа.

На первом проводится анкетирование, рассчитывается индекс массы тела, измеряется АД, определяется уровень глюкозы в крови натощак и общего холестерина, общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ), кал на срытую кровь для выявления рака толстого кишечника и прямой кишки в возрасте 40-64 лет 1 раз в 2 года и в возрасте 65-75 лет – ежегодно, измеряется внутриглазное давление. Проводится осмотр акушером-гинекологом и в возрасте 18-64 лет – взятие мазка с шейки матки на выявление злокачественного новообразования шейки матки, маммография обеих молочных желез в возрасте 40-75 лет (1 раз в 2 года), определение простат-специфического антигена в крови у мужчин в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет на выявление рака предстательной железы, флюорография, электрокардиограмма, в возрасте 45 лет выполняется эзофагодуоденоскопия на выявление рака пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки. По результатам 1-ого этапа диспансеризации осматривает терапевт, определяет группу здоровья, группу диспансерного наблюдения и при наличии показаний – направляет на 2-ой этап диспансеризации.

На втором этапе, если выявлены какие-то функциональные нарушения, поражения или осложнения, пациента направляют к узким специалистам. Например, при подозрении на рак кожи пациент осматривается дерматовенерологом с проведением дерматоскопии. При подозрении на рак толстого кишечника и прямой кишки – проводится ректороманоскопия, колоноскопия.

- **Как часто можно проходить диспансеризацию**?

Диспансеризация взрослого населения проводится гражданам от 18 до 39 лет включительно 1 раз в 3 года, с 40 лет – ежегодно.

В 2022 году могут прийти на диспансеризацию те, кто родился в такие годы:

с 18 лет до 39 лет - 2004, 2001, 1998, 1995, 1992, 1989, 1986, 1983, далее с 40 лет ежегодно.

Мы принимаем любого гражданина, у кого есть паспорт и полис обязательного медицинского страхования, при этом прикрепление к поликлинике не обязательно.