

Защитим наших детей от беды.

Если ЭТО произошло...

ЕСЛИ ВЫ ПОДОЗРЕВАЕТЕ, ЧТО ВАШ РЕБЁНОК УПОТРЕБЛЯЕТ НАРКОТИКИ:

разберитесь в ситуации, не паникуйте; не угрожайте и не наказывайте; проявите внимание и заботу!

Семь возможных симптомов, позволяющих думать о злоупотреблении наркотиками или токсическими веществами

1. Бессонница, прогулы в школе, снижение успеваемости.
2. Изменение внешнего облика: неряшливость, неопрятность, бледность, похудание, землистый цвет лица, сухость слизистых оболочек, необычайно широкие зрачки, дрожащие руки с исколотыми и воспаленными венами, гнойничковые поражения кожи.
3. Внезапные колебания настроения, изменение отношения к окружающим, раздражительность, замкнутость, агрессивность.
4. Избегание контактов в семье, уход в себя.
5. Стремление уйти от дел, требующих ответственности, умственного напряжения.
6. Несвойственное ранее для человека поведение, цинизм.
7. Снижение реакции на внешние стимулы; поверхностность и сужение круга интересов, переоценка социальных ценностей.

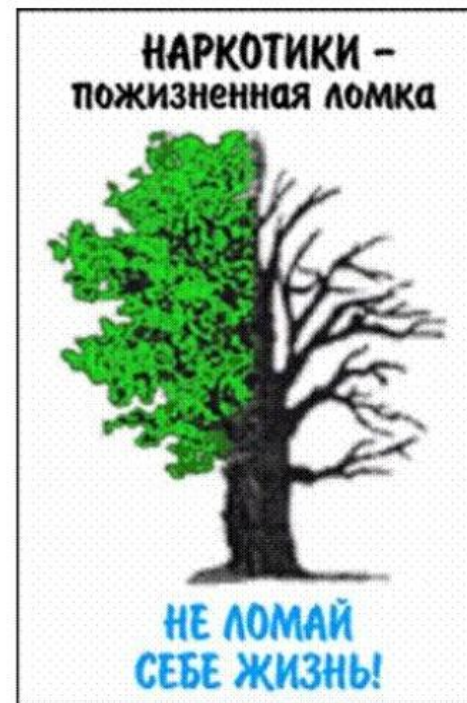
Помогите уберечь Вашего ребёнка от употребления наркотиков!

Если Вы не поговорите со своим ребёнком о наркотиках, это сделает кто-то другой...

Существуют различные пути влияния на отношение детей к наркотикам.

Главное, ребёнок должен знать, что Вы всегда открыты для разговора с ним, Вы всегда готовы его выслушать и утешить.

Будьте Тверды и убедительны, Заботливы, но не одобрительны! Не теряйте головы! Сделать можно многое. Очень многое. Важно ни кто виноват, а как Вы можете помочь Вашему ребёнку!



И тогда наверняка Скажем вредному: "Пока!" Мы здоровыми хотим служить Отчизне. И на целый белый свет Наркотикам мы скажем: "Нет!" Голосуем за здоровый образ жизни!



Что ты знаешь о наркотиках?

Возможно, твои знакомые или друзья пробовали наркотики. И, уговаривая тебя их тоже попробовать, они убеждают тебя в положительных сторонах этого пристрастия.

Давай же попробуем вместе разобраться, что является правдой, а что вымыслом!



Часто говорят, что:

Миф: «Наркотики делают человека свободным»

Факт: Наркоманы абсолютно зависимы! Их жизнь превращается в бесконечный поиск новой дозы наркотика.



Миф: Разовое употребление наркотиков или использование «легких» наркотиков не вызывают формирование зависимости.

Факт: Не существуют «легких» наркотиков. Систематическое и разовое употребление любого из них, приводит к расстройству психики и поведения, ухудшению состояния здоровья и преждевременной смерти.



Миф: «Наркотики помогают решать жизненные проблемы»

Факт: Вряд ли можно назвать решением проблемы подход «Чего не вижу, того нет, а именно так относятся к жизни наркоманы.

! На самом деле наркотик уничтожает твою душу, тело и свободу. Мысли и чувства не принадлежат тебе, разум засыпает, слабеет воля.

Наркотики

- разрушают мозг,
- ослабляют защитные силы организма, делая его уязвимым к различным заболеваниям,
- приводят к быстрому старению и изнашиванию.

Ты полностью становишься рабом наркотика.



Что же выберешь ты?

Жизнь, которая тебя погубит или жизнь,
дарящую тебе все самое светлое???

Сделай свой выбор, ступи на правильный путь!!

Счастье, улыбки
радость, любовь
новая жизнь...

Угнетение,
разлука,
боль, потеря...



Спорт круче наркотиков!!!

Наркотикам - НЕТ

спорту - ДА

СТОП
НАРКОТИКАМ



МЫ ЗА ЗДОРОВЫЙ
ОБРАЗ ЖИЗНИ



МЫ ВЫБИРАЕМ

ЖИЗНЬ

Умей сказать «Нет!»

(памятка для подростка)

Наркомания – тяжелое хроническое заболевание, которое приводит к множеству негативных явлений. Если тебе предложат наркотики, сможешь ли ты отказаться? Помни, что лучше предотвратить болезнь, чем потом ее лечить!

Просто скажи "НЕТ!"

- Правильно мотивируй причину отказа: *«Мне это не нужно», «Я не хочу вредить здоровью», «Это опасно для меня».*
- Всегда будь готов к давлению, умея противостоять и отказаться. Распространители наркотиков очень изощренны, их задача – получить прибыль, вовлекая все больше людей.
- Умей развлечь себя другим способом. Например, спорт – лучше, чем наркотики.
- Умей выбирать друзей: настоящие друзья не предложат наркотики.
- Можно просто сказать **«НЕТ»** и уйти.
- Не бойся показаться самостоятельным в выборе решения.



Моя жизнь - мои правила.
Мой выбор - жизнь без наркотиков.