

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ



**АДМИНИСТРАЦИЯ
ГО СУХОЙ ЛОГ
тел.: 4-46-21**

Для июля характерна наименьшая изменчивость температуры воздуха. В этом месяце повсеместно начинается купальный сезон.

Поэтому в целях безопасности не следует забывать об элементарных правилах поведения на воде:

- Купаться нужно в установленных местах, где проверено дно (в противном случае под водой могут находиться коряги, острые камни, ямы).
- Нельзя подплывать к лодкам, к движущимся судам.
- Нельзя оставлять без присмотра детей у воды.
- Нельзя чрезмерно долго находиться в воде. Это ведет к переохлаждению тела и опасным для жизни судорогам.
- Нельзя заходить в воду в нетрезвом состоянии.



**ТЕЛЕФОН
СПАСЕНИЯ: 01
с мобильного: 112**

У ВОДЫ БЕЗ БЕДЫ

правила поведения у воды в летний период

Памятка родителям ! МАМЫ И ПАПЫ



Во избежание неприятностей следует помнить следующее:

- для купания присмотрите не глубокое место - 60-80 см. с песчаным дном и не сильным течением.
- следите за тем, чтобы дети не стояли долго в воде, не сидели на солнце, не играли в мокрой одежде.
- нельзя, чтобы дети купались без присмотра, даже если они умеют плавать. Очень важно при этом, чтобы присматривающий взрослый не находился в алкогольном опьянении.
- следует категорически запрещать нырять ребенку, если он не умеет плавать.
- необходимо строго наказывать за игры с криками "Тону"
- продолжительность купания от 3 до 30 минут, купаться лучше часто, но продолжительность ограничивать.

Правила поведения на воде



В солнечную погоду
всегда надевай
головной убор



Купайся только там,
где рядом есть взрослые



Если не умеешь плавать,
пользуйся нарукавниками
или надувным кругом



Не ныряй и не плавай



Не балуйся в воде,
не дерись и не мешай плавать
другим



Не пей из водоёмов