

Психологические особенности подросткового возраста


Ребенок должен как акробат на трапеции одним мощным движением отпустить перекладину детства, перепрыгнуть и ухватиться за следующую перекладину ...

Педагог-психолог:
Оксана Анатольевна Власова


МОЙ РЕБЕНОК - подросток!

- **Понять**
- **Принять**
- **Подружиться**





**Суть подросткового
возраста в том,
что ребенок перестает
быть ребенком.**



Особенности подросткового возраста

1. Половое созревание

Особенности подросткового возраста

2. Желание быть взрослым и найти свою уникальность



Особенности подросткового возраста

3. Ребенок уходит в мир сверстников



ЭТАПЫ:

- **1. Оставьте меня в покое! 10-13 л.**
- **2. Не учите меня жить! 14-15 л.**

РЕКОМЕНДАЦИИ:

- **Подросток - не глина, да и Вы - не скульптор!**
- **Ваша цель - любить и помогать ему взрослеть!**

РЕКОМЕНДАЦИИ:

- Попробовать перестать командовать и руководить



- Не опекать



- **Оптимальный вариант:**
авторитетный родитель, дружеские отношения, договариваться.

РЕКОМЕНДАЦИИ: ГИБКАЯ ПОЗИЦИЯ РОДИТЕЛЯ



Стремление к независимости - как реагировать?

- **Не слишком эмоционально**
- **Не игнорировать**
- **Независимость
предполагает
ответственность**

Стремление к уединению

- **Уважайте потребность ребенка в уединении.**



РЕКОМЕНДАЦИИ:

- **Образ ребенка строится извне, рано или поздно он начинает видеть себя таким, каким видят его другие.**



УЧЕБА

- **В подростковом возрасте ребенок сталкивается с мотивационным кризисом.**

Если борьба и постоянные ссоры...

- Никогда не поздно наладить отношения
- Перестать бороться
- Твердость и последовательность
- Будьте спокойными и сдержанными
- Не обижайте
- Нельзя подшучивать
- В каждом есть что-то хорошее
- Ребенку важно чтобы его любили как раньше



РЕКОМЕНДАЦИИ:

- Проводите с детьми больше времени
- Чаще используйте приветливые фразы
- Обнимайтесь
- Детям нужна поддержка, внимание и забота
- Всегда старайтесь сохранять чувство юмора

И в завершение ...

- Любите вашего ребенка таким, какой он есть
- Результат воспитания зависит не от степени строгости или мягкости, а от наших чувств к ребенку
- Мы сами должны относиться к детям по-доброму и с любовью
- В этот период постарайтесь не создать огромную пропасть между вами
- Помнить мудрые слова «И это пройдет»

